

**Аласкяров Н. Б.<sup>1</sup>,**

*старший преподаватель кафедры*

*физической подготовки учебно-научного*

*комплекса специальной подготовки*

*Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя*

**Разницын В. А.<sup>2</sup>,**

*доцент кафедры*

*физической подготовки учебно-научного*

*комплекса специальной подготовки*

*Московского университета МВД России имени В.Я. Кикотя,*

*кандидат педагогических наук*

## **ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СОТРУДНИКА ПОЛИЦИИ КАК ОДИН ИЗ ОСНОВНЫХ КРИТЕРИЕВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ГОТОВНОСТИ**

Профессиональная подготовка сотрудников МВД России начинается с первых дней поступления на службу. Курсанты образовательных учреждений МВД России проходят ее на протяжении всего обучения, сотрудники, только поступающие на службу – в период первоначальной подготовки, однако после первоначального обучения сотрудники полиции продолжают развивать и совершенствовать свои навыки на протяжении всех служебной деятельности. Профессиональная подготовка включает в себя не только получение теоретических знаний, а также практических, которые связаны с профессиональной деятельностью. Так, данный комплекс практических знаний включает в себя физическую подготовку сотрудника полиции. Физическая подготовка не только формирует физическую слаженность, а также участвует в формировании личности будущего сотрудника полиции. Она представляет собой комплекс профессиональных навыков и умений, который должен постоянно развиваться и совершенствоваться.

Физическая подготовка включает в себя такие структурные элементы как, получение теоретических знаний в области общефизической подготовки, сдача нормативов на скорость, силу и выносливость, боевые приемы борьбы, преодоление полос препятствий и др. Каждый из этих элементов направлен на формировании профессиональной готовности сотрудника МВД России.

---

<sup>1</sup> © Аласкяров Н. Б., 2021.

<sup>2</sup> © Разницын В. А., 2021.

Целью физической подготовки является формирование физической готовности сотрудников к успешному выполнению оперативно-служебных задач, умелому применению физической силы, в том числе боевых приемов борьбы, а также обеспечение высокой работоспособности в процессе служебной деятельности. Необходимо так же отметить, что физическая подготовка сотрудника полиции направлена на выполнение определенных задач, таких как:

1) воспитание и формирование общих и специальных знаний, навыков и умений, которые необходимы для эффективного осуществления своей профессиональной деятельности, а также выполнения оперативно-служебных задач;

2) совершенствование умений и навыков самообороны, обеспечение личной безопасности сотрудника при выполнении оперативно-служебных задач, а также повышение качества применения физической силы и специальных средств при задержании лица, в том числе с помощью отработки боевых приемов борьбы на практических занятиях и доведении их до автоматизма;

3) развитие общей выносливости, силы, скорости для осуществления их профессиональной деятельности с учетом предстоящей службы.

Ежегодно несколько десятков сотрудников погибают при исполнении служебных обязанностей и несколько тысяч получают увечья, анализируя причины получения ранений можно сказать, что в основном они связаны с недостаточным получением профессиональных навыков, в том числе по физической подготовке. При отсутствии физической подготовки или недолжном выполнении требований при проведении занятий, у сотрудника полиции снижается уровень профессиональной готовности и тем самым он подвергает опасности при выполнении оперативно-служебных задач не только себя, но и других сотрудников.

При прохождении службы сотрудник полиции обязан постоянно совершенствовать свою физическую подготовку, анализировать практику применения физической силы другими сотрудниками, отрабатывать применения специальных приемов задержания, а также постоянно изучать нормативно-правовую базу и учебную литературу. Существует ряд ведомственных приказов, которые устанавливают критерии оценки физической подготовленности сотрудника, определяют нормативы для сдачи, которые зависят от возраста сотрудника и его пола. Например, приказ МВД России от 18.05.2012 № 521 «О квалификационных требованиях к должностям рядового состава, младшего, среднего и старшего начальствующего состава органов внутренних дел Российской Федерации», который устанавливает квалификационные требования к уровню физической подготовки сотрудника полиции.

Деятельность сотрудников полиции предназначена для «защиты жизни, здоровья, прав и свобод граждан Российской Федерации, иностранных граждан, лиц без гражданства, для противодействия преступности, охраны общественного порядка, собственности и для обеспечения общественной безопасности», поэтому к ним предъявляются особые требования по физической подготовке, так как именно физическая подготовка является наиболее важной частью всей профессиональной деятельности сотрудников МВД России.

Таким образом, физическая подготовка оказывает колоссальное влияние на качество выполнения служебных задач, которые могут возникнуть при осуществлении профессиональной деятельности. Именно развитие физической подготовленности является важнейшей задачей при подготовке сотрудника полиции, ведь именно физическая слаженность помогает эффективно и своевременно принять правильное решение в экстремальной ситуации.